

¿CÓMO PUEDES EMPEZAR?

Desde CONFEMAC hemos creado una plataforma que, una vez registrados, conecta a personas voluntarias con entidades que desarrollan una actividad voluntaria.



El Ayuntamiento de Lorquí y CONFEMAC comprometidos con la promoción de la defensa de los derechos y la participación en la sociedad de las personas mayores.

EL PODER DE TRANSFORMAR VIDAS



“Más vidas para tu vida”
Promoción del voluntariado
de Personas Mayores

**EL VOLUNTARIADO NO ES SOLO
CAMBIAR EL MUNDO, ES DEJAR QUE
EL MUNDO TE CAMBIE A TI**

**La participación social
transforma tu vida**

- ✓ Te empodera porque desarrollas nuevas habilidades y competencias
- ✓ Te conviertes en una pieza clave de tú comunidad
- ✓ Mejora tu bienestar físico, psicológico y emocional
- ✓ Puedes vivir la solidaridad compartiendo quien eres y lo que vives

Y si además, este camino tiene un valor añadido:

- ✦ *Rompe el aislamiento social*
- ✦ *Demuestra que la experiencia cuenta*
- ✦ *Reivindica tu papel activo en la sociedad*

¡Y te permite disfrutar de una vida plena!

EL CAMINO DEL VOLUNTARIADO

